

## 【温水プールご利用案内】

### ● 利用時間

火曜日は定休日です。日曜日は19:00で終了(最終受付18:30)となります。

回	利用時間	最終受付	5分間休憩
1	10:00～14:00	13:30	10:55～/11:55～/12:55～
2	16:00～21:00	20:30	16:55～/17:55～ 18:55～/19:55～
	※ 日曜日19:00まで	18:30	16:55～/17:55～

### ● 利用料金

	中学生以下	高校生	一般	65歳以上	障がい者
市 民	200円	300円	400円	200円	200円
市民以外	300円	450円	600円	600円	600円

※ご利用には「うるみん利用者カード」が必要となります。

(カード発行には身分証が必要です。詳しくはスタッフへお尋ねください。)

※1回ご利用時間最大2時間(受付・入場・着替え・シャワー・休憩等を含む完全入替制)の料金です。

※小学生のご利用は18:00まで/中・高校生のご利用は19:00まで(保護者同伴の場合はこの限りではありません)

※教室開催中、借用中のご利用になれません(別途ご案内)。

### ● 注意事項

- ①ご利用の際は、競泳用水着、または、スクール水着とスイミングキャップの着用が必須となります。サーフパンツやビキニ及びレジャー用水着ではご入水いただけません。(ポケットやフリル、フード付水着も禁止となります。ご不明な点は事前にスタッフへご確認ください)
- ②《利用可能年齢》3歳以上のお子様からご利用できます。(オムツがとれているお子様に限ります)
- ③妊娠中の方、その他の疾患をお持ちの方は、医師の許可のもとご利用願います。
- ④6歳未満、及び、身長120cm未満のお子様は、18歳以上の方(高校生不可)の入水での付添が必要(お子様1名につき付添者1名)となります。(付添料金:市内 200円/市外300円)。
- ⑤障がい者の方は、障がい者料金でのご利用となります。(うるみん利用者カード作成時に障がい者手帳、療育手帳の提示が必要です)※介助付添いの方は無料となりますが、常時、ご利用者の安全管理をお願い致します。
- ⑥食べ物(ガム、飴などを含む)の持ち込みは禁止です。飲料については蓋のできる、倒れてもこぼれないもののみ持ち込み可能です(ビンや缶の持ち込みは不可)。水分補給は所定の位置でお願いいたします。
- ⑦石けん、シャンプー、リンス類、ドライヤーの持ち込みや使用はできません。
- ⑧ヘッドホン、イヤホンの使用は禁止です(衝突防止及び緊急時の対応のため)。
- ⑨プール内(プールサイドでの見学時含む)への携帯電話及びスマートフォンなどの電子機器のお持込みは禁止いたします。無許可での写真・動画撮影は固くお断りいたします。
- ⑩アクセサリー類(ミサンガ等を含む)を着けたままのご利用は禁止です(落下や怪我の危険性があるため)。
- ⑪化粧や整髪料など水質を汚染するおそれのあるものは全て落とした状態で入水してください。
- ⑫湿布、絆創膏、テーピング類を着けたままの入水は原則禁止となります(必要な場合は、スタッフへご確認ください)。
- ⑬ラッシュガードなどで隠すことができない刺青及びタトゥーのある方、他のご利用者へ対する迷惑行為やスタッフから注意をされる方のご利用はお断りいたします。

## 【うるみんフィットネスセンターご利用案内】

● **利用時間** 10:00～21:00(最終受付20:30)

火曜日は定休日です。日曜日は19:00で終了(最終受付18:30)となります。

● **利用料金**

	中・高校生	一般	65歳以上	障がい者
市民	200円	300円	150円	150円
市民以外	300円	450円	450円	450円

※ご利用には「うるみん利用者カード」が必要となります。

(カード発行には身分証が必要です。詳しくはスタッフへお尋ねください。)

※2時間のご利用料金です。 ※中・高校生のご利用は 19:00 まで(保護者同伴の場合はこの限りではありません)

※ 教室開催中、借用中のご利用になれません(別途ご案内)。

● **注意事項**

①《利用可能年齢》 中学生以上からご利用できます。

②ご利用の際は、室内シューズ(屋外で使用していないもの)、タオルを必ずご持参ください。

また、怪我防止のため、動きやすい服装でお越しください。

③食べ物(ガム、飴などを含む)の持ち込みは禁止です。飲料については蓋のできる、倒れてもこぼれないもののみ持ち込み可能です(ビンや缶の持ち込みは不可)。水分補給は所定の位置でお願いいたします。

④施設内での通話はご遠慮いただき、一度ご退出をお願いいたします。

⑤施設内にて無許可での写真・動画撮影は固くお断りいたします。

⑥埋め込み型ペースメーカーをご装着の方、妊娠中の方、その他の疾患をお持ちの方は、医師の許可のもとご利用願います。

⑦隠すことができない刺青及びタトゥーのある方、他のご利用者へ対する迷惑行為やスタッフから注意をされる方のご利用はお断りいたします。

⑧各機器のご利用方法を理解いただいた上、用法をお守りください。

また、耐荷重制限のある機器がございますので、ご不安な方はスタッフまでご確認ください。

## 【うるみんスタジオご利用案内】

● **利用時間** 10:00～21:00(最終受付20:30)

火曜日は定休日です。日曜日は19:00で終了(最終受付18:30)となります。

● **利用料金**

	高校生以下	一般	65歳以上	障がい者
市民	100円	200円	100円	100円
市民以外	150円	300円	300円	300円

※ご利用には「うるみん利用者カード」が必要となります。

(カード発行には身分証が必要です。詳しくはスタッフへお尋ねください。)

※1時間のご利用料金です。教室開催中、借用中のご利用になれません(スタッフまでお問合せください)。

※小学生のご利用は 18:00 まで/中・高校生のご利用は 19:00 まで(保護者同伴の場合はこの限りではありません)

● **注意事項**

①食べ物(ガム、飴などを含む)の持ち込みは禁止です。飲料については蓋のできる、倒れてもこぼれないもののみ持ち込み可能です(ビンや缶の持ち込みは不可)。床へこぼさないようにお飲みください。

②室内での通話はご遠慮いただき、一度ご退出をお願いいたします。

③施設内にて無許可での写真・動画撮影は固くお断りいたします。

④隠すことができない刺青及びタトゥーのある方、他のご利用者へ対する迷惑行為やスタッフから注意をされる方のご利用はお断りいたします。

うるま市健康福祉センター うるみん: TEL 098-973-4007